Dein Selbstbild

Schauen wir erst einmal auf deine ganz persönlichen Bedürfnisse und Ansprüche. Im ersten Teil beantwortest du Fragen aus verschiedenen Kategorien aus deiner Perspektive heraus. Inhaltlich kann es dabei um dich, als auch um deine(n) PartnerIn gehen - zunächst solltest du aber so antworten, dass es deine Sicht der Dinge widerspiegelt. Sei dabei ganz ehrlich zu dir selbst. Es gibt keine falschen Antworten. Deine Ansprüche sind dein gutes Recht und der Weg zu einem glücklichen Leben in erfüllter Partnerschaft.

Wie bewerte ich? Bitte trage ein deine Antwort in der Skala von 1 bis 10 ein. Je höher die Zahl, desto besser die Bewertung oder Zustimmung.	Negativ									Positiv
EINSTELLUNG	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hast du eher viele oder wenige Prinzipien?										
Bleibst du deinen Prinzipien treu?										
Würden du von dir behaupten, dass du eher viele Fehler im Leben gemacht hast oder eher weniger?										
Führst du eine To-do-Liste? *(nein = 1 | sehr viel, fast täglich = 10)*										
Wirst du schnell wütend?										
MATERIELLES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Wie zufrieden sind Sie mit …										
Ihrer Wohnung / Ihrem Haus?										
Ihrem Auto?										
Ihrer Auswahl an Kleidung?										
Ihrer digitalen Ausstattung?										
Ihrem finanziellen Guthaben?										
LIFESTYLE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Wie zufrieden bist du mit deiner Freizeitgestaltung?										
Wie zufrieden bist du mit deinem Sportpensum?										
Gibt es eher viele oder eher wenige Dinge, die du noch ausprobieren/lernen möchtest?										
Wie neugierig bist du im Bezug auf das Ausprobieren neuer Dinge?										
Wie viel Musik hörst du täglich?										
Tanzt du?										
Wie viel Partys machst du im Monat?										

Würdest du gerne mehr feiern gehen?										
Bist du gerne alleine mit dir?										
Wann hast du das letzte Mal etwas zum ersten Mal gemacht? _____ (Monat/Jahr)										
EMOTIONEN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Wie viel Einfluss hat dein Partner auf dein Glück/deine Zufriedenheit?										
Fühlst du dich von deinen Eltern geliebt (wenn verstorben, fühlten du dich geliebt?)										
Vater										
Mutter										
Fühlst du dich von den Eltern deines Partners gemocht?										
Fühlst du dich von den Kindern des Partners gemocht?										
(Bei mehreren Kindern und unterschiedlicher Beurteilung bitte offen lassen.)										
Schenkt dein Partner dir genug Aufmerksamkeit?										
INTELLEKT	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Wirst du viel kritisiert von deinem Partner?										
Hältst du dich für stur?										
Hältst du dich für nachtragend?										
Hältst du dich für impulsiv?										
Wirst du für impulsiv gehalten?										
Fühlst du dich geistig in deiner Beziehung gefordert?										
Bringt dein Partner dich oft zum Umdenken?										
Denkst du, dass du in der Reife mit bzw. durch deinen Partner wachsen konntest?										
Hast du durch deinen Partner andere Sichtweisen und Perspektivwechsel erlernen können?										
Liest du viel?										
Hältst du dein Umfeld (Freunde/Familie) für intellektuell und philosophisch niveauvoll?										
Ist dir Beständigkeit wichtig?										

Siehst du Veränderungen als Gefahr?										
Wie stark ist dein Wunsch, dich im Inneren zu verändern? (andere Sicht- und Handlungsweisen?)										
OPTIK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Wie erfüllt dein Partner deinen Geschmack im Aussehen?										
Größe										
Statur										
Figur(Definition)										
Gesicht										
Geruch										
Allgemein										
SEX	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Wie gut erfüllt dein Partner deine Wünsche hinsichtlich sexuellen Fantasien und Bedürfnisse?										
Geruch und Geschmack										
Berührung										
Rollenspiel (z.B. Dominanz)										
Ausdauer										
Dirty Talk										
Neugier, Neues auszuprobieren										
Orte /Spontanität										
Hygiene										
Emotionale Verbundenheit & Zärtlichkeit										
Allgemein										

Sehr gut! Den ersten Teil des Fragebogens hast du schon erfolgreich bearbeitet. In den nachfolgenden Abschnitten sind die Fragen thematisch identisch - aber Vorsicht: Nun beantwortest du die Fragen aus einer anderen Perspektive!

Dein Fremdbild von deinem Partner

In Teil 2 geht es um deine Einschätzung dazu, welche Wünsche und Ansprüche dein(e) PartnerIn hat. Da er/sie die Fragen ja noch selbst beantworten wird, lassen sich die Ergebnisse hinterher prima vergleichen. Bitte versetze dich also nun ganz in deine(n) PartnerIn hinein und versuche so gut wie möglich für ihn/sie zu antworten.

Der Übersicht halber sprechen wir nachfolgend unabhängig vom Geschlecht von "Partner".

Wie denke ich über meinen Partner? Bitte trage ein deine Antwort in der Skala von 1 bis 10 ein. Je höher die Zahl, desto besser die Bewertung oder Zustimmung.	Negativ									Positiv
EINSTELLUNG	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hat dein Partner eher viele oder wenige Prinzipien?										
Bleibt dein Partner seinen Prinzipien treu?										
Hat dein Partner deiner Meinung nach viele Fehler im Leben gemacht?										
Führt dein Partner eine To-do-Liste? *(nein = 1 | sehr viel, fast täglich = 10)*										
Wird dein Partner schnell wütend?										
MATERIELLES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Wie zufrieden ist dein Partner mit …										
seiner Wohnung / Haus?										
dem Auto?										
der Auswahl an Kleidung?										
der digitalen Ausstattung?										
dem finanziellen Guthaben?										
LIFESTYLE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Wie zufrieden ist dein Partner mit seiner Freizeitgestaltung?										
Wie zufrieden ist er/sie mit seinem/ihrem Sportpensum?										
Gibt es eher viele oder eher wenige Dinge, die er noch ausprobieren oder lernen will?										
Wie neugierig ist dein Partner im Bezug auf das Ausprobieren neuer Dinge?										
Wie viel Musik hört dein Partner täglich?										
Tanzt er gerne?										
Wie viel Party macht dein Partner im Monat?										

Würde er gerne mehr feiern?										
Wie gerne ist er alleine mit sich?										
Wann hat Ihr er das letzte Mal etwas zum ersten Mal gemacht? _____ (Monat/Jahr)										
EMOTIONEN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Wie viel Einfluss hast du auf das Glück/die Zufriedenheit deines Partners?										
Fühlt dein Partner sich von seinen Eltern geliebt (wenn verstorben fühlte er sich geliebt?)										
Vater										
Mutter										
Fühlt dein Partner sich von deinen Eltern gemocht?										
Fühlt dein Partner sich von deinen Kindern gemocht? (Bei mehreren Kindern und unterschiedlicher Beurteilung										
Schenken Sie Ihrem Partner genug Aufmerksamkeit?										
Ganz ehrlich: Wieviel Respekt hast du vor deinem Partner?										
INTELLEKT	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Kritisierst du deinen Partner häufig?										
Halten Sie Ihren Partner für stur?										
Halten Sie Ihren Partner für nachtragend?										
Halten Sie Ihn für impulsiv?										
Wird Ihr Partner für impulsiv gehalten?										
Fühlt er sich geistig gefordert?										
Bringen Sie Ihren Partner zum Umdenken?										
Fühlt sich Ihr Partner in der Reife mit bzw durch Sie gewachsen?										
Hat Ihr Partner andere Sichtweisen und Perspektivwechsel durch Sie erlernen können?										
Liest Ihr Partner?										
Halten Sie das Umfeld Ihres Partners (Freunde/Familie) für intellektuell/niveauvoll/gebildet?										
Meidet er Veränderung?										
Sieht Ihr Partner Veränderungen als Gefahr?										

Wie stark ist sein Wunsch, sich im Inneren zu verändern? (andere Sicht- und Handlungsweisen?)										
OPTIK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Wie erfüllst du deiner Meinung nach die optischen Ansprüche deines Partners?										
Größe										
Statur										
Figur(Definition)										
Gesicht										
Geruch										
Allgemein										
SEX	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Wie erfüllst du die Wünsche deines Partners hinsichtlich seiner sexuellen Fantasien und Bedürfnisse?										
Geruch und Geschmack										
Berührung										
Rollenspiel (z.B. Dominanz)										
Ausdauer										
Dirty Talk										
Neugier, Neues auszuprobieren										
Orte /Spontanität										
Hygiene										
Emotionale Verbundenheit & Zärtlichkeit										
Allgemein										

Super, fast geschafft! Nur noch ein letzter Teil und du hast diesen sehr umfangreichen Fragebogen fertig bearbeitet und einen wichtigen Grundstein für mehr Harmonie in eurer Beziehung gelegt.

Das Fremdbild deines Partner

Am besten du atmest nochmal tief durch und tankst kurz die Akkus auf, bevor du weitermachst. Denn im letzten Teil musst du etwas um die Ecke denken. Die Frageninhalte sind thematisch auch in der dritten Runde gleich. Nun wollen wir aber wissen:
Was hat dein Partner für ein Fremdbild von dir? Was denkst du, wie dein(e) PartnerIn dich einschätzt? Wie würde er/sie aus deiner Perspektive heraus antworten.

Der Übersicht halber sprechen wir nachfolgend unabhängig vom Geschlecht von "Partner".

Wie denkt mein Partner über mich? Bitte trage ein deine Antwort in der Skala von 1 bis 10 ein. Je höher die Zahl, desto besser die Bewertung oder Zustimmung.	Negativ									Positiv
EINSTELLUNG	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Haben Sie viele oder wenige Prinzipien - wie beurteilt es wohl Ihr Partner?										
Hält Ihr Partner Sie für prinzipientreu?										
Denkt Ihr Partner, dass Sie im Leben bereits viele Fehler gemacht haben?										
Geht Ihr Partner davon aus, dass Sie To-do-Listen führen?										
Hält Ihr Partner Sie für schnell reizbar?										
MATERIELLES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Was denkt Ihr Partner, wie zufrieden Sie sind mit …										
Ihrer Wohnung / Ihrem Haus?										
dem Auto?										
der Auswahl an Kleidung?										
der digitalen Ausstattung?										
dem finanziellen Guthaben?										
LIFESTYLE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Was denkt dein Partner, wie zufrieden du bist mit deiner Auswahl an Freizeitmöglichkeiten?										
… deinem Sportpensum?										
Was denkt dein Partner, wieviele Dinge du noch ausprobieren oder lernen möchtest?										
Für wie neugierig hält dein Partner dich im Bezug auf neue Dinge?										
Was denkt dein Partner, wie lange du ungefähr am Tag Musik hörst?										
Wie beantwortet wohl dein Partner die Frage danach, ob du gerne tanzst?										

Was denkt dein Partner, wie oft du im Monat feiern gehst?										
Wie beantwortet dein Partner die Frage danach, ob du gerne mehr feiern würdest?										
Was denkt dein Partner darüber, wie viel Zeit du am liebsten mit dir selbst verbringst?										
Was denkt dein Partner, wann du das letzte Mal etwas Neues/zum ersten Mal gemacht hast? _____ (Monat/Jahr)										
EMOTIONEN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Was denkt dein Partner, wie viel Einfluss er auf dein Glück/deine Zufriedenheit hat?										
Denkt dein Partner, dass du dich von deinen Eltern geliebt fühlst/gefühlt hast?										
Vater										
Mutter										
Wie würde dein Partner die Frage danach beantworten, ob du dich von seinen Eltern gemocht fühlst?										
Was denkt dein Partner, wie sympatisch seine Kinder dich finden?										
Denkt dein Partner, dass er dir genug Aufmerksamkeit schenkt?										
Wie würde dein Partner antworten, wenn man ihn danach fragt, wie viel Respekt er dir gegenüber hat?										
INTELLEKT	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Denkt dein Partner, dass er dich häufig kritisiert?										
Hält dein Partner dich für stur?										
Hält dein Partner dich für nachtragend?										
Hält dein Partner dich für impulsiv?										
Denkt dein Partner, dass andere dich für impulsiv halten?										
Denkt dein Partner, dass er dich mental fordert?										
Wie würde wohl dein Partner die Frage danach beantworten, ob er dich zum Umdenken bringt?										
Denkt dein Partner, dass du durch ihn in deiner Reife gewachsen bist?										
Denkt dein Partner, dass du durch hn andere Sichtweisen und Perspektiven erlernt hast?										
Denkt dein Partner, dass du gerne liest?										
Hält dein Partner dein Umfeld (Freunde /Familie) für intellektuell und philosophisch niveauvoll?										

Denkt dein Partner, dass du Veränderungen vermeidest?										
Denkt dein Partner, dass du Veränderungen als Gefahr ansiehst?										
OPTIK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Was denkt dein Partner, wie gut er deine optischen Ansprüche erfüllt?										
Größe										
Statur										
Figur(Definition)										
Gesicht										
Geruch										
Allgemein										
SEX	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**
Was denkt dein Partner darüber, wie er Ihre Wünsche hinsichtlich deiner sexuellen Fantasien und Bedürfnisse erfüllt?										
Geruch und Geschmack										
Berührung										
Rollenspiel (z.B. Dominanz)										
Ausdauer										
Dirty Talk										
Neugier, Neues auszuprobieren										
Orte /Spontanität										
Hygiene										
Emotionale Verbundenheit & Zärtlichkeit										
Allgemein										

GESCHAFFT!